

置賜版オンライン女子会

毎日が少し楽しくなるヒントを発見

職場や家庭での悩みを話し合ってみませんか。

これまでなかなか話せなかった子育てや仕事と家庭の両立などを本音で話し合い、
一歩前に踏み出すヒントを発見しましょう。

楽しみながら自分を知ることができるEQ(心の知能指数)簡易診断も実施!



[日時] 11月13日(土) 13:30~15:30

[開催方法] Zoomを活用したオンライン開催

参加
無料

[対象] 置賜在住や置賜にゆかりのある女性(学生さんも大歓迎!)

- * 置賜で、同じように悩んでいる人、頑張っている人と話をしてみたい人
- * これから職場復帰する予定で、不安に思っている人
- * 自分らしい生き方ってなんだろう?と考えている人

[ファシリテーター] 伊藤 麻衣子 氏(合同会社work life shift 代表)



名古屋出身。大手企業、NPO、ベンチャー企業、中小企業で働いた経験から、企業の採用活動や女性活躍推進、働き方改革のコンサルティング、コーディネートをを行う。
若者が山形を選ぶ環境をつくる「サクラマスプロジェクト」をはじめとし、高校・大学でのキャリアに関する講演・研修多数。
㈱ワーク・ライフバランス認定コンサルタント、6seconds認定EQプラクティショナー・ブレインプロファイラー、育休後カフェ®ファシリテーター
山形県総合計画審議会委員、若年女性県内就職・定着促進協議会委員

13:30~13:40

**アイスブレイク
(自己紹介)**

13:40~14:10

**キーノートスピーチ
(講演)**

「仕事もプライベートも諦めない毎日のために」

14:15~15:00

ワークショップ

職場でも家庭でも自分らしくあるためのコミュニケーションとは?
【EQ入門、EQ簡易診断】

※EQ・・・感情をうまく管理し、利用する能力のことで、心の知能指数とも言われる。

15:00~15:30

交流タイム

職場や家庭での悩みや、「あるある」について共有し、交流を深めよう!

お申込み
お問い合わせ

下記のいずれかの方法でお申し込みください。山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課

①「やまがたe申請」により申し込む
(右のQRコードから▶)



TEL 0238-26-6027

FAX 0238-24-2016

②裏面の申込用紙に記入し、
FAXで申し込む

✿申込み締切: 11月5日(金)✿

E-mail yokitamakodomo@pref.yamagata.jp

※お申込みは先着順とさせていただきます(定員20名)。

置賜版オンライン女子会 参加申込書

令和3年11月13日(土)開催の置賜版オンライン女子会への参加を申し込みます。

お名前	
お住まいの市町名	
職業(事業所名)	
メールアドレス ※Zoom入室用ID、パスワード及び事前資料等を送付させていただきます。	
電話番号	
イベント開始直前に実施する「Zoom使い方講座」への参加を希望しますか。 ※オンラインのイベント参加が初めての方やZoomの使い方が不安な方は、ぜひご参加ください。	希望する ・ 希望しない

※必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
お預かりした個人情報は、本イベント開催の目的以外で使用することはありません。

❁「やまがたe申請」からもお申込みいただけます。

下記のURLもしくは右のQRコードよりアクセスしてください。



https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail.action?tempString=onlinejoshikai

申込み締切 11月5日(金)